

Menù Scuole Materne,Elementari e Medie Comune di Minucciano

MENU' PRIMAVERILE

| PRIMA SETTIMANA | | | | |
|---|---|---|--|--|
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Pasta all'olio Prosciutto cotto/ crudo Fagiolini Frutta Pane | Ravioli al pomodoro Platessa panata Zucchine e patate Frutta Pane | Pasta ricotta e broccoli Cosci di pollo Insalata Frutta Pane | Riso al pomodoro Polpettine di carne Patate al forno Frutta pane | Passato con farro Frittata al formaggio Pomodori Frutta Pane |
| SECONDA SETTIMANA | | | | |
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Riso alla parmigiana Arista al forno Finocchi Frutta Pane | Passato di verdure con riso Pizza margherita Yogurt | Pasta al pomodoro Frittata di verdure Piselli frutta Pane | Pasta al ragù di pesce Stracchino Fagiolini Frutta Pane | Pasta pomodoro e basilico Tortino di patate Carote crude Frutta Pane |
| TERZA SETTIMANA | | | | |
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Spinaci Frutta Pane | Lasagne al pomodoro Scaglie di grana Insalata Frutta Pane | Riso alla zucca Hamburger di manzo Patate arrosto Frutta Pane | Pasta rosè Arrosto di tacchino Fagiolini Frutta Pane | Passato di verdure Cosci di pollo Carote crude Frutta pane |
| QUARTA SETTIMANA | | | | |
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Polenta Bocconcini di maiale alla pizzaiola Piselli Frutta Pane | Gnocchi al pomodoro Prosciutto crudo Insalata Frutta pane | Pasta al pomodoro petto di pollo panato al forno Purè di patate Frutta Pane | Crema di verdure Pizza Budino | Riso di mare (con totani e pomodoro) Ciliegine di mozzarella Verdure al forno Frutta Pane |

000000MENU PRIMAVERILE MINUCCIANO - grammature I sett

Lunedì

| Pasta olio e parmigiano | infanzia | primaria | secondaria |
|-------------------------|----------|----------|------------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 60 | 80 | 90 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Parmigiano | 5 | 5 | 10 |

| Prosciutto cotto | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pros.Cotto | 40 | 70 | 80 |

| Fagiolini | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Fagiolini | 100 | 120 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

Martedì

| Ravioli pomodoro | infanzia | primaria | secondaria |
|------------------|----------|----------|------------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Ravioli | 100 | 150 | 150 |
| Pom.pelati | 70 | 80 | 80 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 5 | 10 |

| Platessa panata | inf. | prim. | sec. |
|-----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Platessa | 100 | 120 | 130 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Sale saporito | qb | qb | qb |
| pangrattato | qb | qb | qb |

| Patate e zucchine lessi | inf. | prim. | sec. |
|-------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Patate | 75 | 100 | 100 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Zucchine | 75 | 100 | 100 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

Mercoledì

| Pasta alla ricotta e brocco | infanzia | primaria | secondaria |
|-----------------------------|----------|----------|------------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 50 | 70 | 90 |
| Ricotta | 10 | 20 | 30 |
| olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Parmigiano | 5 | 5 | 7 |
| Broccoli | 10 | 20 | 30 |

| Fusi di pollo al forno | inf. | prim. | sec. |
|------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Fusi di pollo | 100 | 130 | 150 |
| Sale aromatizzato | qb | qb | qb |

| Insalata | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Insalata | 50 | 70 | 100 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

000000MENU PRIMAVERILE MINUCCIANO - grammature I sett

Giovedì

| Riso al pomodoro | infanzia | primaria | secondaria |
|------------------|----------|----------|------------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Riso | 50 | 70 | 90 |
| Pom.pelati | 70 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Polpette di carne (Manzo) | inf. | prim. | sec. |
|--------------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Carne per macinato | 50 | 70 | 90 |
| Uova | 5 | 8 | 10 |
| Prezzemolo | qb | qb | qb |
| Patate | 15 | 20 | 30 |
| Pane grattato | 10 | 15 | 15 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Patate arrosto | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Patate | 150 | 200 | 230 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

Venerdì

| Passato di legumi con farro | infanzia | primaria | secondaria |
|-----------------------------|----------|----------|------------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Farro | 30 | 30 | 40 |
| Patate | 10 | 10 | 10 |
| Legumi secchi | 20 | 25 | 35 |
| olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Frittata al formaggio | inf. | prim. | sec. |
|-----------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Uova | 50 | 60 | 80 |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |
| Formaggio | 15 | 20 | 25 |
| Olio ex. Oliva | qb | qb | qb |

| Pomodori | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pomodori | 100 | 150 | 150 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

000000MENU PRIMAVERILE MINUCCIANO - grammature Il sett

Lunedì

| Riso alla parmigiana | inf. | prim. | sec. |
|----------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Riso | 50 | 70 | 90 |
| Burro | 6 | 8 | 12 |
| Cipolla | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 8 | 8 | 10 |

| Arista al forno | inf. | prim. | sec. |
|-----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Lonza suino | 70 | 90 | 100 |
| olio ex. Oilva | 5 | 5 | 7 |
| Sale saporito | qb | qb | qb |

| Finocchi | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Finocchi | 100 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oilva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

| Martedì | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| Passato di verdure | (gr) | (gr) | (gr) |
| con crostini | (gr) | (gr) | (gr) |
| Crostini | 40 | 40 | 40 |
| Verdure miste | 80 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Pizza Margherita | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta pizza | 70 | 90 | 100 |
| Pom. Pelati | 50 | 70 | 80 |
| Mozzarella pizza | 30 | 40 | 50 |
| Olio ex. Oliva | qb | qb | qb |

| Yogurt | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Yogurt | 125 | 125 | 125 |

| Mercoledì | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| Pastaal pomodoro | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 50 | 70 | 90 |
| Pom.pelati | 70 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Frittata con verdure | inf. | prim. | sec. |
|----------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Uova | 50 | 60 | 80 |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |
| Verdure | 15 | 20 | 25 |
| Olio ex. Oliva | qb | qb | qb |

| Piselli in bianco | inf. | prim. | sec. |
|-------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Piselli | 80 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Cipolla | qb | qb | qb |
| Pane | inf. | prim. | sec. |
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

000000MENU PRIMAVERILE MINUCCIANO - grammature II sett

Giovedì

| Pasta al tonno | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 60 | 80 | 90 |
| Tonno | 15 | 15 | 20 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Cipolla | 5 | 10 | 10 |
| Pelati | 30 | 40 | 50 |
| Prezzemolo | qb | qb | qb |

| Stracchino | inf. | prim. | sec. |
|------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Stracchino | 50 | 60 | 70 |

| Fagiolini | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Fagiolini | 100 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

Venerdì

| Pasta al pomodoro | inf. | prim. | sec. |
|-------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 60 | 80 | 90 |
| Pom.pelati | 70 | 80 | 80 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 5 | 10 |

| Tortino di patate | inf. | prim. | sec. |
|-------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Patate | 65 | 90 | 110 |
| Uova | 5 | 8 | 10 |
| Prezzemolo | qb | qb | qb |
| Pane grattato | 10 | 15 | 15 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Carote | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Carote | 100 | 120 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

000000MENU PRIMAVERILE MINUCCIANO - grammature III sett

Lunedì

| Fusilli al pesto | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 60 | 80 | 90 |
| Pesto pronto | 20 | 30 | 30 |
| Parmigiano | 5 | 5 | 10 |

| Bastoncini di merluzzo al forno | inf. | prim. | sec. |
|------------------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Bastoncini | 70 | 100 | 120 |

| Spinaci all'olio | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Spinaci gelo | 120 | 140 | 160 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

Martedì

| Lasagne al pomodoro | inf. | prim. | sec. |
|---------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 50 | 70 | 90 |
| Pom.pelati | 70 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 10 | 10 | 10 |
| Latte | 60 | 70 | 90 |
| Burro | 6 | 8 | 10 |
| Farina | 6 | 8 | 10 |

| Grana | inf. | prim. | sec. |
|-----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Grana a scaglie | 50 | 60 | 70 |

| Insalata | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Insalata | 50 | 70 | 100 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

Mercoledì

| Risotto con zucca | inf. |
|-------------------|------|
| | (gr) |
| Riso | |
| Brodo vegetale | |
| olio ex. Oliva | |
| Cipolla | |
| Parmigiano | |
| Zucca | |

| hamburger di carne | inf. |
|--------------------|------|
| | (gr) |
| Carne per macinato | |
| Uova | |
| Prezzemolo | |
| Patate | |
| Pane grattato | |
| Olio ex. Oliva | |

| Patate arrosto | inf. |
|----------------|------|
| | (gr) |
| Patate | : |
| Olio ex. Oliva | |

| Pane | inf. |
|------|------|
| | (gr) |
| Pane | |

| Frutta | inf. |
|--------|------|
| | (gr) |
| Frutta | : |

000000MENU PRIMAVERILE MINUCCIANO - grammature III sett

Giovedì

| Pasta arosè | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 60 | 80 | 90 |
| Pom.pelati | 70 | 80 | 80 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| ricotta | 10 | 20 | 30 |

| Arrosto di tacchino | inf. | prim. | sec. |
|---------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| fesa di tacchino | 70 | 90 | 100 |
| olio ex. Oilva | 5 | 5 | 7 |
| Sale saporito | qb | qb | qb |

| Fagiolini | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Fagiolini | 100 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

Venerdì

| Passato di verdura | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Riso | 40 | 40 | 40 |
| Verdure miste | 80 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Fusi di pollo al forn | inf. | prim. | sec. |
|-----------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Fusi di pollo | 100 | 130 | 150 |
| Sale aromatizzato | qb | qb | qb |

| Carote | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Carote | 100 | 120 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

000000MENU PRIMAVERILE MINUCCIANO - grammature IV sett

Lunedì

| Polenta con pomodoro | inf. | prim. | sec. |
|----------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Farina bramata mais | 50 | 70 | 90 |
| Pom.pelati | 70 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Bocconcini di maiale alla pizz | inf. | prim. | sec. |
|--------------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Maiale | 70 | 90 | 100 |
| olio ex. Oilva | 5 | 5 | 7 |
| Sale saporito | qb | qb | qb |
| Pelati | qb | qb | qb |
| Farina bianca | qb | qb | qb |

| Piselli in bianco | inf. | prim. | sec. |
|-------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Piselli | 80 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Cipolla | qb | qb | qb |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

Martedì

| Gnocchi al pomodoro | inf. | prim. | sec. |
|---------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Gnocchi | 120 | 170 | 200 |
| Pom.pelati | 70 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Prosciutto crudo | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pros.Crudo | 40 | 70 | 80 |

| Insalata | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Insalata | 50 | 70 | 100 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta | 150 | 150 | 150 |

Mercoledì

| Pastaal pomodoro | inf. |
|------------------|------|
| | (gr) |
| Pasta | |
| Pom.pelati | |
| Olio ex. Oliva | |
| Seda.Caro.Cipol. | |
| Parmigiano | |

| Petto di pollo panato | inf. |
|-----------------------|------|
| | (gr) |
| Petto di pollo | |
| Olio ex. Oilva | |
| Uovo | |
| Farina | |
| Pangrattato | |

| Purè di patate | inf. |
|----------------|------|
| | (gr) |
| Patate | : |
| Burro | |
| Latte | |

| Pane | inf. |
|------|------|
| | (gr) |
| Pane | |

| Frutta | inf. |
|--------|------|
| | (gr) |
| Frutta | : |

000000MENU PRIMAVERILE MINUCCIANO - grammature IV sett

Giovedì

| Passato di verdure | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| con crostini | (gr) | (gr) | (gr) |
| Crostini | 40 | 40 | 40 |
| Verdure miste | 80 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| sedo.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Pizza Margherita | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta pizza | 70 | 90 | 100 |
| Pom. Pelati | 50 | 70 | 80 |
| Mozzarella pizza | 30 | 40 | 50 |
| Olio ex. Oliva | qb | qb | qb |

| Budino | inf. | prim. | sec. |
|--------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Budino | 125 | 125 | 125 |

Venerdì

| Risotto di mare | inf. | prim. | sec. |
|-----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Riso | 50 | 70 | 90 |
| Brodo vegetale | qb | qb | qb |
| olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Cipolla | qb | qb | qb |
| Pesce | 10 | 20 | 30 |

| Mozzarella | inf. | prim. | sec. |
|------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Mozzarella | 50 | 60 | 70 |

| Verdure miste al fo | inf. | prim. | sec. |
|---------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Finocchi | 50 | 50 | 60 |
| Patate | 50 | 80 | 80 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Menù Scuole Materne,Elementari e Medie Comune di Minucciano

MENU' INVERNALE

| PRIMA SETTIMANA | | | | |
|--|---|---|---|--|
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| Riso al pomodoro Prosciutto cotto/ crudo Fagiolini Frutta Pane | Ravioli al burro Platessa panata Spinaci saltati Macedonia Pane | Pasta pom. e mozzarella Scaloppina di pollo di pollo Carote al vapore Frutta Pane | Pasta alla ricotta e broccoli Polpette al pomodoro Patate ° al vapore Frutta pane | Minestra di farro e fagioli Frittata al formaggio Verdure al forno Frutta Pane |
| SECONDA SETTIMANA | | | | |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| Riso alla parmigiana Arista al forno Bieta saltata Frutta Pane | Passato di verdure con crostini Pizza al prosciutto Frutta | Polenta al pomodoro Bocconcini di pollo Piselli Yogurt Pane | Pasta al ragù Stracchino Fagiolini Frutta Pane | Passato di ceci Bastoncini di merluzzo Purè di patate Frutta Pane |
| TERZA SETTIMANA | | | | |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| Pasta all'olio Seppie con piselli Insalata mista Frutta Pane | Lasagne al pomodoro Arrosto di tacchino Spinaci saltati Frutta Pane | Riso al burro Hamburger di manzo Patate arrosto Frutta Pane | Passatto di verdura Pizza Margherita Frutta | Pasta al pesto Frittata di patate Carote * Trifolate Frutta pane |
| QUARTA SETTIMANA | | | | |
| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
| Riso di mare Frittata di verdure Fagiolini Frutta Pane | Pasta al ragù Prosciutto cotto/ crudo Bietola Yogurt pane | Riso alla zucca gialla Arrosto di maiale Insalata Frutta Pane | Gnocchi al pomodor Mozzarella Verure al forno Frutta Pane | Crema di verdure Platessa gratinata Purea di patate Frutta Pane |

000000Menu Invernale Minucciano - grammature I sett

Lunedì

| Riso al pomodoro | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Riso | 50 | 70 | 90 |
| Pom.pelati | 70 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Prosciutto cotto | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pros.Cotto | 40 | 60 | 80 |

| Fagiolini | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Fagiolini | 100 | 120 | 150 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Martedì

| Ravioli burro e salvia | inf. | prim. | sec. |
|------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Ravioli | 80 | 90 | 100 |
| Burro | 5 | 6 | 7 |
| Salvia | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Platessa gratinata | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Platessa | 100 | 120 | 130 |
| Sale saporito | qb | qb | qb |
| Pane grattugiato | 10 | 12 | 15 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Spinaci all'olio | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Spinaci gelo | 120 | 140 | 160 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Mercoledì

| Pasta pomodoro e mozz | inf. |
|-----------------------|------|
| | (gr) |
| Pasta | |
| Pom.pelati | |
| Olio ex. Oliva | |
| seda.Caro.Cipol. | |
| Parmigiano | |
| Mozzarella | |

| Scaloppina di pollo al limone | inf. |
|-------------------------------|------|
| | (gr) |
| Petto di pollo | |
| olio ex. Oilva | |
| Sale saporito | |
| Farina | |
| Succo limone | |

| Carote al vapore | inf. |
|------------------|------|
| | (gr) |
| Carote | |
| Olio ex. Oliva | |

| Pane | inf. |
|-------------|------|
| | (gr) |
| Pane locale | |

| Frutta | inf. |
|--------------------|------|
| | (gr) |
| Frutta di stagione | |

000000Menu Invernale Minucciano - grammature I sett

Giovedì

| Pasta alla ricotta e broccoli | inf. | prim. | sec. |
|-------------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 50 | 70 | 90 |
| Ricotta | 10 | 20 | 30 |
| olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Parmigiano | 5 | 5 | 7 |
| Broccoli | 10 | 20 | 30 |

| Polpette al pomodoro (Manzo) | inf. | prim. | sec. |
|-----------------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Carne per macinato | 60 | 80 | 90 |
| Uova | 5 | 8 | 10 |
| Prezzemolo | qb | qb | qb |
| Patate | 15 | 20 | 30 |
| Pane grattato | 10 | 15 | 15 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Pelati | 30 | 40 | 50 |

| Patate lesse | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Patate | 150 | 200 | 230 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Venerdì

| Passato di legumi con farro | inf. | prim. | sec. |
|-----------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Farro | 30 | 30 | 40 |
| Patate | 10 | 10 | 10 |
| Legumi secchi | 20 | 25 | 35 |
| olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Frittata al formaggio | inf. | prim. | sec. |
|-----------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Uova | 50 | 60 | 80 |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |
| Formaggio | 15 | 20 | 25 |
| Olio ex. Oliva | qb | qb | qb |

| Verdure miste al forno | inf. | prim. | sec. |
|------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Finocchi | 50 | 50 | 60 |
| Patate | 50 | 80 | 80 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

000000Menu Invernale Minucciano - grammatura II sett

Lunedì

| Riso alla parmigiana | inf. | prim. | sec. |
|----------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Riso | 50 | 70 | 90 |
| Burro | 6 | 8 | 12 |
| Cipolla | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 8 | 8 | 10 |

| Arista al forno | inf. | prim. | sec. |
|-----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Lonza suino | 60 | 80 | 90 |
| olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Sale saporito | qb | qb | qb |

| Bietola all'olio | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Bietola | 100 | 120 | 150 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 60 | 70 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Martedì

| Passato di verdure con crostini | inf. | prim. | sec. |
|---------------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Crostini | 40 | 40 | 40 |
| Verdure miste | 80 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Pizza Margherita | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta pizza | 70 | 90 | 100 |
| Pom. Pelati | 50 | 70 | 80 |
| Mozzarella pizza | 30 | 40 | 50 |
| Olio ex. Oliva | qb | qb | qb |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Mercoledì

| Polenta con pomodoro | inf. | prim. | sec. |
|----------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Farina bramata mais | 50 | 70 | 90 |
| Pom.pelati | 70 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Bocconcini di pollo al limone | inf. | prim. | sec. |
|-------------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Petto di pollo | 60 | 80 | 90 |
| olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Sale saporito | qb | qb | qb |
| Succo di limone | qb | qb | qb |
| Farina bianca | qb | qb | qb |

| Piselli in bianco | inf. | prim. | sec. |
|-------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Piselli | 100 | 120 | 150 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Cipolla | qb | qb | qb |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Yogurt | inf. | prim. | sec. |
|------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Yogurt Bio | 125 | 125 | 125 |

000000Menu Invernale Minucciano - grammatura II sett

Giovedì

| Pasta al ragù | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 50 | 70 | 90 |
| Pom.pelati | 70 | 100 | 120 |
| olio ex. Oilva | 5 | 5 | 7 |
| Carne per macinato | 30 | 35 | 40 |
| seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Stracchino | inf. | prim. | sec. |
|------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Stracchino | 50 | 60 | 70 |

| Fagiolini | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Fagiolini | 100 | 120 | 150 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Venerdì

| Passato di ceci | inf. | prim. | sec. |
|-----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Patate | 10 | 10 | 10 |
| Legumi secchi | 20 | 25 | 35 |
| olio ex. Oilva | 5 | 5 | 7 |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Bastoncini di merluzzo al forno | inf. | prim. | sec. |
|---------------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Bastoncini | 70 | 70 | 100 |

| Purè di patate | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Patate | 100 | 150 | 200 |
| Burro | 5 | 5 | 5 |
| Latte | 30 | 30 | 30 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

000000Menu Invernale Minucciano - grammatura III sett

Lunedì

| Pasta olio e parmigiano | inf. | prim. | sec. |
|-------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 50 | 70 | 90 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Seppie con piselli | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Seppie | 100 | 120 | 130 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Sale saporito | qb | qb | qb |
| Piselli | 100 | 120 | 150 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Martedì

| Lasagne al pomodoro | inf. | prim. | sec. |
|---------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 50 | 70 | 90 |
| Pom.pelati | 70 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 10 | 10 | 10 |
| Latte | 60 | 70 | 90 |
| Burro | 6 | 8 | 10 |
| Farina | 6 | 8 | 10 |

| Arrosti di tacchino | inf. | prim. | sec. |
|---------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| fesa di tacchino | 60 | 80 | 90 |
| olio ex. Oilva | 5 | 5 | 7 |
| Sale saporito | qb | qb | qb |

| Spinaci all'olio | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Spinaci | 100 | 120 | 150 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Mercoledì

| Riso al burro | inf. |
|---------------|------|
| | (gr) |
| Riso | |
| Burro | |
| Parmigiano | |

| hamburger di carne | inf. |
|--------------------|------|
| | (gr) |
| Carne per macinato | |
| Uova | |
| Prezzemolo | |
| Patate | |
| Pane grattato | |
| Olio ex. Oliva | |

| Patate arrosto | inf. |
|----------------|------|
| | (gr) |
| Patate | 1 |
| Olio ex. Oliva | |

| Pane | inf. |
|-------------|------|
| | (gr) |
| Pane locale | |

| Frutta | inf. |
|--------------------|------|
| | (gr) |
| Frutta di stagione | 1 |

000000Menu Invernale Minucciano - grammatura III sett

Giovedì

| Passato di verdura | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Riso | 40 | 40 | 40 |
| Verdure miste | 80 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Pizza Margherita | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta pizza | 70 | 90 | 100 |
| Pom. Pelati | 50 | 70 | 80 |
| Mozzarella pizza | 30 | 40 | 50 |
| Olio ex. Oliva | qb | qb | qb |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Venerdì

| Pasta al pesto | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 50 | 70 | 90 |
| Pesto pronto | 20 | 30 | 30 |

| Frittata con patate | inf. | prim. | sec. |
|---------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Uova | 50 | 60 | 80 |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |
| Patate | 15 | 20 | 25 |
| Olio ex. Oliva | qb | qb | qb |

| Carote trifolate | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Carote | 100 | 120 | 150 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Prezzemolo | qb | qb | qb |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

000000Menu Invernale Minucciano - grammature IV sett

Lunedì

| Risotto di mare | inf. | prim. | sec. |
|-----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Riso | 50 | 70 | 90 |
| Brodo vegetale | qb | qb | qb |
| olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Cipolla | qb | qb | qb |
| Pesce | 10 | 20 | 30 |

| Frittata con verdure | inf. | prim. | sec. |
|----------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Uova | 50 | 60 | 80 |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |
| Verdure | 15 | 20 | 25 |
| Olio ex. Oliva | qb | qb | qb |

| Fagiolini | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Fagiolini | 100 | 120 | 150 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Martedì

| Pasta al ragù | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pasta | 50 | 70 | 90 |
| Pom.pelati | 70 | 100 | 120 |
| olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Carne per macinato | 30 | 35 | 40 |
| seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Prosciutto cotto | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pros.Cotto | 40 | 60 | 80 |

| Bietola all'olio | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Bietola | 100 | 120 | 150 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Mercoledì

| Risotto con zucca | inf. | prim. | sec. |
|-------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Riso | 50 | 70 | 90 |
| Brodo vegetale | qb | qb | qb |
| olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Cipolla | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |
| Zucca | 10 | 20 | 30 |

| Arista al forno | inf. | prim. | sec. |
|-----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Lonza suino | 60 | 80 | 90 |
| olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Sale saporito | qb | qb | qb |

| Insalata | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Insalata | 50 | 70 | 100 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

000000Menu Invernale Minucciano - grammature IV sett

Giovedì

| Gnocchi al pomodoro | inf. | prim. | sec. |
|---------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Gnocchi | 120 | 170 | 200 |
| Pom.pelati | 70 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| Seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Mozzarella | inf. | prim. | sec. |
|------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Mozzarella | 50 | 60 | 70 |

| Verdure miste al forno | inf. | prim. | sec. |
|------------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Finocchi | 50 | 50 | 60 |
| Patate | 50 | 80 | 80 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |

Venerdì

| crema di verdure | inf. | prim. | sec. |
|------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Riso | 40 | 40 | 40 |
| Verdure miste | 80 | 100 | 120 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |
| seda.Caro.Cipol. | qb | qb | qb |
| Parmigiano | 5 | 7 | 10 |

| Platessa gratinata | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Platessa | 100 | 120 | 130 |
| Sale saporito | qb | qb | qb |
| Pane grattugiato | 10 | 12 | 15 |
| Olio ex. Oliva | 5 | 5 | 7 |

| Purè di patate | inf. | prim. | sec. |
|----------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Patate | 100 | 150 | 200 |
| Burro | 5 | 5 | 5 |
| Latte | 30 | 30 | 30 |

| Pane | inf. | prim. | sec. |
|-------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Pane locale | 50 | 50 | 50 |

| Frutta | inf. | prim. | sec. |
|--------------------|------|-------|------|
| | (gr) | (gr) | (gr) |
| Frutta di stagione | 150 | 150 | 150 |